

# 介護サポーターの業務例

## 別紙2

起床時に伴う介助	食事に伴う介助	入浴に伴う介助	入退所の準備に係る作業	その他日中の作業
①ポータブルトイレ・尿器等の洗浄、片づけ、設置 ②フロア換気など環境整備 等	①エプロンかけ、自助具の用意、おしぼり配り ②テーブルの名札、足置きの回収	①風呂に湯を張る ②風呂場の清掃	①居室ベッド周りの清掃 ②退所後のシーツ剥ぎ、洗濯場へ回収 ③おむつ類・施設用具の回収 等	①居室・フロア内の清掃・ゴミ回収 ②手擦拭き ③汚物回収
③衣類の準備(本人と一緒に衣類を選ぶ等) ④水分補給の準備(対象者リストを用いて) ⑤義歯の洗浄 等	③配膳台車の返却 ④テーブル拭き・食後床清掃 ⑤エプロンの洗濯	③物品補充(シャンプー、石鹸等) ④浴室準備(タオル類、衣服) ⑤タオル類の洗濯・乾燥・片づけ等 ⑥入浴衣類の準備(対象者リスト)	④ベッドメイキング(ネームプレート回収等) ⑤ベッド柵・クッション類の交換(ADLに応じ) ⑥おむつ類の補充(対象者リスト)等 ⑦入退所時の荷物チェック(対象者リスト) ⑧新規入所者の受け入れ準備、用具・書類整備	④加湿器の水補給 ⑤ポータブルトイレ清掃・消毒 ⑥トイレ清掃・トイレトーパー補充 ⑦各種物品補充
⑥更衣見守り ⑦誘導(居室→食堂→トイレ)	⑥自助具洗い・消毒 等 ⑦配茶(トロミ茶、茶ゼリー含む)	⑦入浴後の衣類返し 等	⑧新規入所者の受け入れ準備、用具・書類整備	⑧各種物品補充
⑧起床のお手伝い(認知症の方への対応)	⑧エプロン着用	⑧移乗介助時等に二人介助が必要な場合の補助(転倒しないように支える) ⑨浴室への誘導(声掛け)	⑧新規入所者の受け入れ準備、用具・書類整備	⑧物品補修(クッション、フットレスカバー補修)
⑨義歯装着(主に自分で着脱できる入所者対象) ⑩整髪・整容 等	⑨配膳・下膳(対象者リスト、食べ残し分の確認) ⑩トロミ茶、お茶ゼリー作り(対象者リスト)等 ⑪食堂内での見守り(食べる事への声掛け) ⑫入所者の誘導(居室から食事席、EV～食事席)等	⑩ドライヤーかけ(お話し相手)等	⑨居室入口、トールBOX、私物庫チェック 等	⑨各種必要書類の整理、居室・廊下の電球交換等) ⑩車椅子清掃・空気入れ ⑪定期シーツ交換 ⑫配茶(容器の回収・洗浄・消毒等) ⑬口腔ケアガーゼ作り ⑭換気 ⑮口腔ケア用品の洗浄、消毒、乾燥、返却 ⑯ストロー切り ⑰パジャマ交換 等 ⑱フロア内での見守り介助 ⑲レクリエーション準備・補助 ⑳認知症の方への対応、お話し相手、一緒にお散歩 ㉑趣味活動のお手伝い(園芸・囲碁将棋・手芸・歌など)