

青介協発第124号  
令和3年12月22日

介護支援専門員各位

公益社団法人  
青森県介護支援専門員協会

## 令和3年度ゲートキーパー育成研修のご案内

師走の候、各位ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

本会の事業活動につきましては、平素よりご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さてこの度、青森県より委託を受け、介護支援専門員としての専門性を活かし、自殺のリスクに気づき、関係機関との連携による支援等、適切な対応ができる「ゲートキーパー」の役割を担う人材を育成する標記研修会を開催することとなりました。

つきましては、受講を希望される方は同封の開催案内に掲載しているQRコードまたは当協会ホームページ「令和3年度の研修について」から申込フォームにアクセスし、お申込みください。

### 記

1. 研修日時 令和4年1月28日（金） 14:00～15:30
2. 研修方法 ZOOMを活用したリモート研修
3. 申込期限 令和4年1月16日（日）必着
4. 申込先 （お問い合わせ先）  
公益社団法人青森県介護支援専門員協会事務局  
青森県青森市新町2丁目1-8AMC新町ビル4階  
TEL 017-721-3731 FAX 017-721-3732  
Mail info@acma2015.or.jp

以上

# 令和3年度ゲートキーパー育成研修

「ゲートキーパー」とは、心理社会的問題や生活及び健康における問題点を抱えている人や、自殺の危険を抱えた人々に気づき適切に関わる人のことをいいます。主な役割は、以下の4つです。

- ・ 気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
- ・ 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ・ つなぎ：早めに専門家に相談するように促す。
- ・ 見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

介護支援専門員としての専門性を活かし、自殺につながるサインや状況、これらへの対応方法や関係機関との連携等、ゲートキーパーとしての必要な知識を身につけてみませんか？

## 講師

医療法人芙蓉会 芙蓉会病院  
公認心理師 佐々木亜矢子 氏

## 演題

もしも「死にたい」と言われたら  
-自殺リスクの評価と日頃の自殺予防-

日時：令和4年1月28日（金）14：00～15：30  
（受付13：00～）

ZOOMを活用したオンライン研修となります。  
※「主任介護支援専門員更新研修」受講対象要件の研修です。



お申し込みは、左記QRコード  
または当協会ホームページ  
「令和3年度の研修について」  
から申込フォームにアクセス  
し、お申し込みしてください。

【お問い合わせ】公益社団法人青森県介護支援専門員協会  
TEL：017-721-3731  
E-mail：info@acma2015.or.jp